

Руководитель ШСК «Вымпел»  
МКОУ СОШ №2 пос. Жигалово  
А.И.Жигалова

Расписание занятий школьного спортивного клуба «Вымпел»  
на 2023-2024 учебный год



День недели	Время проведения	Занятия	ФИО тренера
Понедельник	14:50 – 16:10 16:15 – 17:35 14:05 – 14:45	Баскетбол (8-11 лет) Фитнес (11-16 лет) ОФП (7-9 лет)	Жигалова А.И. Жигалова А.И. Затонская М.А.
Вторник	13:10 – 13:50 13:10 – 13:50 14:05 – 14:45	ОФП (7-9 лет) Подвижные игры (8-11 лет) Спортивные игры (11-13 лет)	Затонская М.А. Жигалова А.И. Жигалова А.И.
Среда	13:10 – 13:50 14:50 – 16:10	Подвижные игры (8-11 лет) ОФП (11-15 лет)	Затонская М.А. Затонская М.А.
Четверг	15:00 – 15:40 16:10 – 17:30	Баскетбол (8-11 лет) Фитнес (11-16 лет)	Жигалова А.И. Жигалова А.И.
Пятница	14:00 – 15:10 14:50 – 16:10 16:15 – 17:35	ОФП (11-15 лет) Баскетбол (8-11 лет) Фитнес (11-16 лет)	Затонская М.А. Жигалова А.И. Жигалова А.И.