

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ!

ВОВРЕМЯ ОБНАРУЖЕННЫЕ ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ И СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ – ЕЩЕ ОДНА СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ:

Сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный или покрасневший белок глаз (важный признак – наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли),
- нарушение координации,
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
- заторможенность мышления (тупит),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился минут на 29-30),
- бледность,
- учащенный пульс, приступы смеха.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния, расконцентрация внимания, апатия (особенно к работе и учебе).

Если вы хотите вырастить благополучного ребенка, защитить его от вредного влияния, эти слова для Вас:

- ❖ прощаясь с ребенком перед школой, не напутствуйте его словами «не балуйся», «веди себя хорошо», «смотри на нахватай двоек», а лучше пожелайте хорошего настроения, удачи, подбодрите его, найдите несколько ласковых слов. Добро сильнее зла.
- ❖ Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте отдохнуть и расслабиться. Если же ребенок перевозбужден, хочет поделиться с вами впечатлениями, не отмахивайтесь, не откладываете на потом, а выслушайте. Это не займет много времени.
- ❖ Выслушав замечание учителя, не устраивайте взбучку. Абсолютной истины не существует. Всегда надо выслушать обе стороны и лишь потом делать выводы.
- ❖ В течение дня нужно найти хотя бы полчаса, чтобы побыть наедине с ребенком. Пошепчитесь с ним, приласкайте. У ребенка всепоглощающая страсть в вас. Она включает в себя физический контакт, эмоциональное, чувственное общение. Даже

если вам кажется, что ребенок больше уделяет внимание своим друзьям, чаще советуется с посторонними для вас взрослыми, в любом возрасте у человека сохраняется огромная потребность в биологических связях: прикосновение, родном взгляде, родном голосе....

- ❖ Ваша любовь должна быть безусловной, то есть без каких-либо условий.
- ❖ Если вы считаете, что ваш ребенок провинился и его нужно наказать, отчитайте его, но не мучайте целый день его и себя постоянными напоминаниями об этом.

СТАНЬТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ЛУЧШИМ ДРУГОМ!