

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №2 п. Жигалово
666402, п. Жигалово, ул. Сосновая 1а, тел.: 3-24-85, 3-20-83, 2school7979@mail.ru

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ№2 п.Жигалово
Петрова М.А.
«01» сентября 2023г.



План работы по психолого - педагогическому сопровождению
обучающихся 9-х и 11-х классов
при подготовке к ГИА

Цель: оказание психологической помощи обучающимся при подготовке и сдаче к ГИА.

Задачи:

1. Знакомство выпускников с особенностями и процедурой ГИА для снижения тревоги и повышения интереса к результатам экзамена.
2. Овладение учащимися способами регуляции эмоционального состояния, способами релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения, повышения сопротивляемости стрессу.
3. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы;
4. Самодиагностика психологических особенностей, уровня тревожности и компетентности в подготовке к итоговой аттестации.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Сильные стороны и трудности.	Выявление уровня тревожности выпускников.	2полугодие (в рамках КОК)	Педагог-психолог
2	Тренинг «Экзамены без стресса» 9,11 класс4	1. Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 2. Способы снятия нервно – психического напряжения 3. Формирование положительного эмоционального фона	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приемам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения.	Март-апрель	Педагог-психолог
3	Индивидуальные и групповые занятия	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	По запросу	Педагог-психолог
4	1.Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА	«Как противостоять стрессу»	Тренинг	Апрель	Педагог-психолог
5	Оформление стенда для	«Время вспомнить	Информация по подготовке к	В течение года	Педагог-

	выпускников	о ЕГЭ и ГИА».	экзаменам.	(обновление)	психолог
6	Работа с родителями выпускников Индивидуальные консультации	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. Рекомендации	Декабрь- май По запросу	Педагог-психолог, зам.дир. по УР
7	Практическая работа	1. Подготовка методических рекомендаций родителям, учащимся, педагогам. Памятки	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года	Педагог-психолог
8	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог-психолог, зам.дир. по УР, кл.руководители

Педагог – психолог:

/Данилина Н.С.