

Муниципальное казённое общеобразовательная учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2 п. Жигалово

Тема: «Влияние атмосферного давления на здоровье человека»

Выполнил: Рудых Иван Васильевич,

Ученик 9 класса

Руководитель: Дроздова Альбина Владимировна,

Учитель физики

п. Жигалово

2023 г.

# Актуальность

- Актуальность проекта в том, что атмосферное давление каждый день влияет на наш организм и нужно знать, как защититься от вредных воздействий.

# Цели и задачи

•Цель:

- Выяснить, как влияет атмосферное давление на здоровье человека.
- Узнать, что нужно делать при негативном влиянии атмосферного давления.

•Задачи:

- Выяснить, почему атмосферное давление влияет на здоровье человека.
- Узнать, как защититься от влияния атмосферного давления.

## **Готовый продукт:**

Буклет, в котором будут написаны полезные советы о том, как обезопасить себя при изменении атмосферного давления.

# Влияние атмосферное давления на здоровья человека

Внешнее атмосферное давления компенсируется внутренним давлением человека.

Артериальное давление – один из важнейших параметров, характеризующий работу кровеносной системы.

**Артериальное давление зависит от многих факторов: времени суток, психологического состояния человека (например если человек сильно беспокоится о чём-либо)**

Наиболее легко измерить давления можно с помощью **тонометра**. В течение месяца я проводил измерения атмосферного давления человека. Моими объектами были моя мама и младший брат.

**Эксперимент №1****Зависимость атмосферного давления и артериального давления человека**

*Цель работы: определить зависимость артериального давления от атмосферного давления*

*Объект 1 – мама 41 лет*

*Объект 2 – младший брат 9 лет*

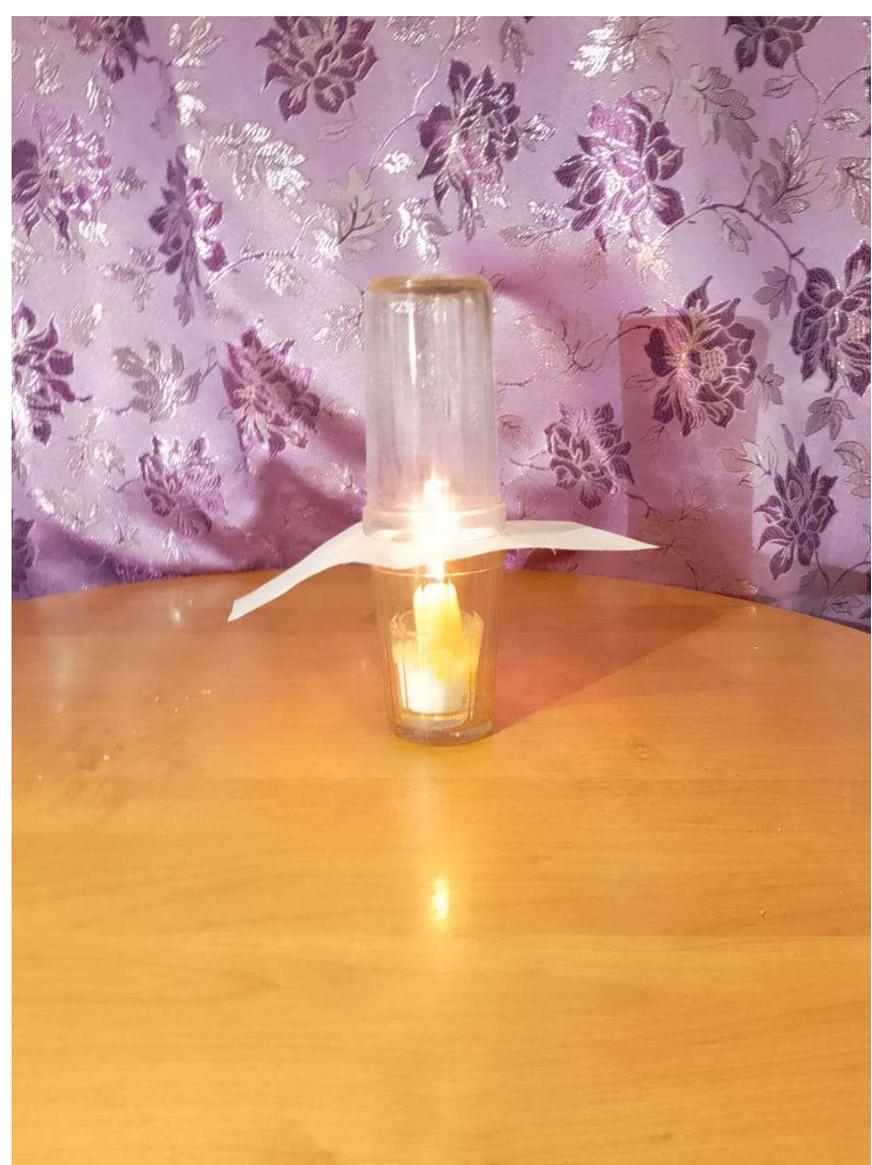
<b>.Дата исследования</b>	<b>.Атмосферное давление</b>	<b>.Объект 1</b>	<b>.Объект 2</b>
.01.01	.741	.124/72	.93/55
.02.01	.738	.115/69	.88/58
.03.01	.744	.137/75	.93/61
.04.01	.743	.135/73	.92/56
.05.01	.740	.131/69	.89/58
.07.01	.738	.131/69	.94/57
.08.01	.736	.125/63	.89/56
.09.01	.734	.116/61	.84/48
.13.01	.738	.127/65	.82/55

# Доказательство существования атмосферного давления

## Эксперимент №2

### Опыт со стаканами (Магдебургские полушария)

Для этого эксперимента нужно два стакана одинакового диаметра их граней и свеча с бумагой. Затем нужно в бумаге вырезать кольцо равного диаметра с гранью стакана. Далее нужно зажечь свечу и поставить её в нижний стакан, а после накрыть его бумагой и почти сразу закрыть его вторым стаканом. Через 1-2 сек. Нужно поднять верхний стакан, за ним поднимется и нижний.



# Как узнать, что на вас влияет атмосферное давление:

В человеческом теле антициклон проявляется головными и сердечными болями, снижением работоспособности, недомоганием и общей слабостью.



(рисунок 2 )

Низкое атмосферное давление может привести к увеличению случаев инсульта, приступов стенокардии. В такие дни повышается риск развития нарушений мозгового кровотока, инфарктов

инфарктов и падений. У гипотоников давление станет ещё ниже, а у гипертоников – ещё выше.

## Как обезопасить себя от влияния атмосферного давления:

При повышении атмосферного давления нужно избегать переутомления в течение дня, уменьшить потребление продуктов с солью и тонизирующих напитков, не переедать. Можно выпить боярышника, валерианы или пустырника, больше пить воды и потреблять в пищу Фрукты.



### Что больше всего помогает от изменения атмосферного давления:

Хорошо пить **компот, морс, напитки, обогащенные магнием.**

Если говорить про еду, то это должны быть легкие бульоны, желательно рыбные.



### Фрукты повышающие давление:

Гранат, абрикос, белая или синяя слива, инжир, чернослив, манго, бананы, сахарное яблоко.



## **Вывод:**

По ходу своей работы над проектом я выяснил, что атмосферное давление не так опасно для людей, если соблюдать все правила, сказанные выше, но если вы не знаете этих правил и являетесь при этом гипотоником или гипертоником, то на вас может подействовать атмосферное давление с летальным исходом.

### **Нужно ли атмосферное давление:**

Атмосферное давление является одним из основных факторов, определяющих состояние погоды и климата, поэтому знание об атмосферном давлении необходимо в прогнозировании погоды.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. <https://mir24.tv/news/16534093/kak-pomoch-organizmu-pri-vysokom-atmosfernom-davlenii-sovety-vracha>
2. <https://uchi.ru/otvety/questions/kak-nazyvaetsya-pribor-dlya-izmereniya-atmosfernogo-davleniya-kak-on-ustroen>
3. <http://old.семашко62.рф/naucno-popularnye/terapiya/kak-atmosfernoe-davlenie-vliaet-na-arterialnoe-davlenie-celoveka>
4. <https://www.pravilamag.ru/life-style/191733-meteozavisimost-cto-eto-takoe-i-kak-s-etim-zhit/>
5. <https://riamobalashiha.ru/article/kak-perezhit-perepady-atmosfernogo-davleniya>