



Согласовано:
Управляющим советом
протокол № 3 от «31» августа 2023 г.

Утверждено:
директор МКОУ СОШ №2 п.Жигалово
приказ № 140-од от «31» 08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ №2 п.Жигалово

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 2 пос. Жигалово (далее — ОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 — ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом ОУ, с учётом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в ОУ.

1.3. Положение рассматривается на Управляющем совете, утверждается приказом директора ОУ.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Один экземпляр хранится в папке локальных актов школы, а также размещается в сети Интернет на официальном сайте ОУ.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. ОУ работает в режиме 5-ти дневной учебной недели для 1-11 классов.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели (дополнительные каникулы, последняя неделя февраля), во 2-11-х классах не менее 34 недель.

2.3. Продолжительность уроков: 35 минут — 1 класс (1, 2 четверти), 40 минут - 1 класс (3, 4 четверти), 5 минут академическая пауза); 2-11 классы — 40 минут.

2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами:

1-9 классы - учебные четверти;

10-11 классы — полугодия.

2.5. Начало уроков в – 8.30

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии условий возможно деление классов на группы.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, обучающихся в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.2. Промежуточная аттестация проводится во 2-11 классах согласно утверждённого графика.

3.3. Итоговая аттестация выпускников 9-го, 11-го классов проводится в сроки, установленные Министерством просвещения РФ.

3.4. Занятия проводятся в I смену. Во второй половине дня работает группа продленного дня (АООП), занятия дополнительного образования.

3.5. Расписание звонков:

Понедельник - пятница

№ урока	начало-окончание	Перемена
1.	8:30-9:10	10 минут
2.	9:20-10:00	15 минут
3.	10:15-10:55	20 минут
4.	11:15-11:55	20 минут
5.	12:15-12:55	15 минут
6.	13:10-13:50	15 минут
7.	14:05-14:45	5 минут