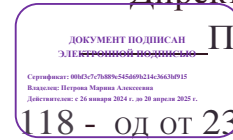


«Утверждаю»:

Директор школы

Петрова М. А.



Приказ №

118 - од от 23.08.2024 г.

### 3.1 Учебный план

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №2 пос. Жигалово  
Иркутской области

на 2024 - 2025 год

Адаптированная основная общеобразовательная программа  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1

### Пояснительная записка

к учебному плану Муниципального казённого общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 п. Жигалово Иркутской области  
2024-2025 учебный год

#### **Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью**

В 2024-2025 учебном году Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 п. Жигалово осуществляет учебный процесс на основе лицензии 38Л01 № 0002372 от 15.06.2015 года, свидетельства об аккредитации 38АА № 0001005 от 24.12.2015 года.

Учебный план по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью разработан на основе нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 11) №273-ФЗ от 29.12.2012 года;

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями от 24.11.2022 г. № 1026;

- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПин СП 2.4.3648-20);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1. МКОУ СОШ №2 п. Жигалово от 28.08.2023.

На начало учебного года в образовательной организации в сформирован 3 «б» класс-комплект для детей с легкой умственной отсталостью, в котором обучаются 1 учащаяся 1 класса, 2 учащихся 3 класса, 2 обучающихся 4 класса и 2 обучающихся 5 класса по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с легкой умственной отсталостью. Всего 7 обучающихся. Образовательный процесс осуществляется на русском языке согласно заявлениям родителей (законных представителей) обучающихся.

Обучающиеся 5 класса вошли в 4 б класс комплект, т.к. по СанПин в классе – комплекте 9 б не должно превышать 5 классов.

Предельно допустимая нагрузка на обучающихся соблюдается во всех классах, продолжительность уроков в соответствии с СанПин составляет 40 минут.

В первой половине дня с 8-30 часов проводятся занятия обязательной части учебного плана, во второй половине дня проходят коррекционно-развивающие занятия, занятия внеурочной деятельности, совместно с детьми с тяжелыми нарушениями речи и задержкой психического развития уровня начального общего образования работает группа продленного дня. Режим работы МКОУ СОШ №2, продолжительность 2024-2025 учебного года, распределение каникул определяет календарный график, утвержденный приказом № 111-од от 07.08.2024 года.

Основными направлениями содержания образования по реализации адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (1-5 классы) являются:

- Формирование основ предметных знаний и умений;
- Коррекция недостатков психофизического развития обучающегося;
- Учет особых образовательных потребностей обучающегося;
- Развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью через организацию доступной им учебной и предметно-практической деятельности.

Учебный план АООП включает шесть предметных областей, а также коррекционно-развивающую область. Обязательная часть учебного плана направлена на обеспечение следующих целей:

- Формирование жизненных компетенций, обеспечивающих социальное развитие обучающихся;

- Приобщение учащихся к общекультурным ценностям;
- Формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами:

- Русский язык - 3 часа в неделю, в 5 классе – 4 часа;
- Чтение – 4 часа в неделю в 3-5 классах, 3 часа в 1 классе;
- Речевая практика - по 2 часа в 1, 3, 4 классах;

Предметная область «Математика» реализуется предметом «Математика» по 4 часа в неделю, в 1 классе – 3 часа.

Предметная область «Естествознание» представлена предметом «Мир природы и человека» 2 часа в неделю в 1 классе, в 3 и 4 классе – 1 час, «Природоведение» - 2 часа в 5 классе, «Основы социальной жизни» - 2 часа в 5 классе.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Музыка» по 1 часу, «Рисование. Изобразительное искусство» по 1 часу в 1,3, 4 классах, 2 часа в 5 классе.

Предметная область «Физическая культура» реализована предметом «Адаптивная физическая культура» с недельной нагрузкой 3 часа в 1, 3-4 классах, 2 часа в 5 классе.. Преподавание физической культуры осуществляет учитель-предметник основной школы, прошедший специальную курсовую подготовку.

Предметная область «Технология» реализуется предметом «Ручной труд» с недельной нагрузкой 1 час в неделю 3-4 классы, 2 часа в 1 классе, а в 5 классе - 6 часов профильного труда. Преподавание названных предметов осуществляется в оборудованном кабинете домоводства и столярной мастерской учителями технологии, прошедшими курсовую подготовку по работе с детьми с ОВЗ.

Учебный план нацелен на выполнение гигиенических требований к условиям обучения школьников, сохранение и укрепление их здоровья.

Итоговый контроль в переводных классах проводится в 2-4 классах согласно календарному учебному графику МКОУ СОШ № 2 п. Жигалово от 07.08.2024 г. № 111 - од.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных и индивидуальных потребностей обучающихся: элективный курс «Слово и текст», где занятия проводит учитель - дефектолог; и элективный курс «Язык родной дружи со мной», который преподаёт учитель адаптированных классов. Коррекционно-развивающая область представлена психокоррекционными (спецкурс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов») и логопедические занятия. Также предусмотрен коррекционно-развивающий спецкурс «Ритмика», который обучающиеся 4 б и 9 б классов посещают совместно. С целью формирования основ информационной грамотности и по социальному запросу обучающего и родителей (законных представителей) в коррекционно-развивающую область учебного плана включен элективный курс «Информатика» с недельной нагрузкой 1 час.

Составной частью коррекционно-развивающей области учебного плана является внеурочная деятельность с недельной нагрузкой 6 часов. Внеурочная деятельность представлена направлениями: «Внеурочная деятельность, направленная на духовно- нравственное воспитание», (классными часами «Разговоры о важном»), «Спортивно - оздоровительное», «Коммуникативная деятельность», «Художественно – эстетическая деятельность» (кружок «Радуга творчества»).

Таким образом, внеурочная деятельность ориентирована на расширение опыта поведения, общения, творческой самореализации, профессионального самоопределения. Кроме того, все учащиеся данного класса-комплекта активно включены в реализацию профилактических недель в школе и спортивно-массовые мероприятия класса и школы.

Учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью направлен на подготовку учащихся к самостоятельной взрослой жизни, реализацию успешной социализации обучающихся.

Программно-методическое обеспечение  
учебного плана муниципального казённого общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №2 пос.

Жигалово

на 2024-2025 учебный год

Адаптированная общеобразовательная программа обучения детей с легкой умственной отсталостью

Наименование программы	Вид программы	Автор программы	Используемый учебник	Год издания программы	Издательство
<b>1.1. Обязательная часть</b>					
Русский язык 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Якубовская Э.В.	Якубовская Э.В, Коршунова Я В	2022-2023	Просвещение
Русский язык 5 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Якубовская Э.В.	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	2021	Просвещение
Чтение 2 класс в 2-х частях	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Ильина С.Ю.	Ильина С.Ю., Аксенова А.К., Головкина Т.М.	2022	Просвещение
Чтение 3 класс в 2-х частях	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Ильина С.Ю.	Ильина С.Ю., Богданова А.А.	2022	Просвещение
Речевая практика 2 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Горбацевич А. Д.,	Горбацевич А. Д., Коноплева М. А	2021	Просвещение

Математика 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Алышева Т.В.	Алышева Т.В.	2019	Просве щение
Математика 5 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Перова М.Н.,	Перова М.Н., Капустина Г.М.	2021	Просве щение
Мир природы и человека 2,3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Кудрина С.В.	Кудрина С.В.	2019	Просве щение
Природоведение 5 класс	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Лифанова Т.М.	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	2022	Просве щение
Ручной труд 2-3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Кузнецова Л.А.	Кузнецова Л.А.	2018	Просве щение
Изобразительное искусство 2,3 классы	Программа для специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Рау М.Ю.	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	2022	Просве щение

Учебный план по реализации адаптированной основной общеобразовательной для  
обучающихся с легкой умственной отсталостью, вариант 1 4 б класс  
2024 - 2025 уч.год

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю					ФИО учителя
		1 кл. Ануфриева Вероника	3 кл. Новопашина Н., Хомутников И.	4 кл. АнуфриевЗ, Янова Саша	5 кл. Лавренова Алёна Тигунцева Вероника	***	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	4	4	Лябина Е.С.
	Чтение	3	4	4	4	4	Лябина Е.С.
	Речевая практика	2	2	2	-	2	Лябина Е.С.
Математика	Математика	3	4	4	4	4	Лябина Е.С.
	Информатика	-	-	-	-	-	-
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1		2	Николаева Ж.В.
	Природоведение	-	-	-	2	2	Николаева Ж.В.
	Биология	-	-	-	-	-	-
	География	-	-	-	-	-	-
	Основы социальной жизни	-	-	-	2	2	Николаева Ж.В.
	Мир истории	-	-	-	-	-	-
	История Отечества	-	-	-	-	-	-

Искусство	Музыка	2	1	1	1	2	Николаева Ж.В.
	Рисование (изобразительное искусство)	1	-	1	2	1	Николаева Ж.В.
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	2	3	Затонская М.А.
Технология	Ручной труд	2	1	1	-	2	Андреева О.М.
	Профильный труд	-	-	-	6	-	Ионов Ю.Д.
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
Элективный курс «Слово и текст»		-	1	1	1	1	Мамрукова Е.А.
Элективный курс «Информатика»		-	1	1	1	1	Скрипкина А.А.
Элективный курс «Язык родной дружи со мной»		-	1	1	1	1	Лябина Е.С.
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	
<b>Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	
Логопедические занятия		3	3	3	3	-	Мулягина Г.Ю.
Ритмика		1	1	1	1	1	Жигалова А.И.
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	-	Маслова А.А.
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	

<b>Внеурочная деятельность, направленная на духовно – нравственное воспитание «Разговоры о важном»</b>	1	1	1	1	1	Сидорова И.В.
<b>Спортивно – оздоровительное</b> Прогулки по тропе здоровья	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Затонская М.А., Сидорова И.В.
Экскурсии	0,5	0,5	0,5	0,5	-	Сидорова И.В.
<b>Художественно – эстетическая, творческая деятельность</b> Кружок «Радуга творчества»	2	2	2	2	-	Сидорова И.В.
<b>Коммуникативная деятельность</b> Игровые перемены под руководством «Школы вожатых»	0,25	0,25	0,25	0,25	-	Сидорова И.В., Пакушина Д.А.
<b>Общее количество часов:</b>	31	33	33	39	<b>33</b>	
<b>С учетом деления на группы:</b>	31	33	33	39	<b>33</b>	



**Учебный план**  
**по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**для обучающихся с легкой умственной отсталостью,**  
**вариант 1**  
**2024-2025 учебный год**  
**9 б класс**

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю					ФИО учителя
		6 кл. Хомутников П.	3 кл. Пономарёва С, Хомутников С., Данилин К.	4 кл. Ануфриев Д, Зуев Д., Арбатский Д., Лузин Е.	9 кл. Терентьев П., Муратов Р.	****	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	Лябина Е.С.
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	Лябина Е.С.
Математика	Математика	136	102	102	102	136	Коношанов И.В.
	Информатика	-	34	34	34	34	Скрипкина А.А.
Естествознание	Природоведение	68	-	-	68	-	Лябина Е.С.
	Биология	-	68	68	68	68	Лябина Е.С.
	География	68	68	68	68	68	Николаева Ж.В.
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	Лябина Е.С.

	Мир истории	68	-	-	-	-	Лябина Е.С.
	История Отечества	-	68	68	68	68	Лябина Е.С.
Искусство	Музыка	-	-	-	-	-	
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-	-	-	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	Затонская М.А.
Технология	Профильный труд	204	238	238	238	238	Ионов Ю.Д.
<b>Итого:</b>		<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
Элективный курс «Коррекция устной и письменной речи»		<b>1</b>	1	1	1	-	Мамрукова Е.А.
Элективный курс «Язык родной дружи со мной»		<b>1</b>	-	-	-	-	Лябина Е.С.
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	
<b>Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>340</b>	
Ритмика		34	34	34	34	340	Жигалова А.И.
Психология		34	34	34	34	-	Данилина Н.С.
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		68	68	68	68	-	Данилина Н.С.
Развитие речи		68	68	68	68	-	Николаева Ж.В.

<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>340</b>	
<b>Внеурочная деятельность, направленная на духовно – нравственное воспитание «Разговоры о важном»</b>	34	34	34	34	340	Андреева О.М.
Кружок «Моя малая Родина»	34	34	34	34	-	Николаева Ж.В.
<b>Развитие и самореализация личности</b> Кружок «Самоделкин»	68	68	68	68	-	Сидорова И.В.
<b>Общее количество часов:</b>	1360	1360	1360	1360	<b>1088</b>	
<b>С учетом деления на группы:</b>	1360	1360	1360	1360	<b>1088</b>	