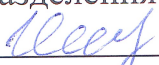


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 2 пос. Жигалово
Структурного подразделения
Школьный спортивный клуб «Вымпел»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
Подразделения ШСК «Вымпел»


Жигалова А.И.
приказ № 198-од от 16.11.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 63800576635888225c49c5a84467
Выдано: Петрова Мария Александровна
Действителен: с 14 ноября 2022 г. по 7 февраля 2024 г.

Петрова М.А.

приказ №198-од от 16.11.2023 г..

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Подвижные игры»

Направленность: Спортивная

Возраст учащихся: 9-12 лет

Срок реализации программы: 1 год

Количество часов в неделю: 1 час в неделю

Количество часов в год: 34 часов

Составитель программы:
Жигалова А.И., педагог
дополнительного образования

п. Жигалово
2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования на основе авторской программы внеурочной деятельности Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Внеурочная деятельность учащихся. Подвижные игры. Издательство «Просвещение», 2011г.).

Цель программы:

Решение оздоровительных, образовательных и развивающих задач физического воспитания при освоении учащимися игры в подвижные игры

Достижение цели возможно через решение следующих задач:

- Обучать двигательным действиям, нацеленным на развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
- Развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу.
- Совершенствование жизненно-важных навыков и умений в беге, прыжках, метании;
- Воспитание спортивного трудолюбия и волевых качеств;
- Изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите;
- Приобретение начального опыта участия в соревнованиях;
- Воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в физкультурно-оздоровительной деятельности.

II. Общая характеристика курса

Занятия по программе «Подвижные игры» включают в себя теоретическую и практическую часть.

Теоретическая часть занятий включает в себя информацию о технике безопасности во время занятий и тактическую подготовку.

Практическая часть включает в себя общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку и участия в соревнованиях.

Содержание программы включает в себя четыре раздела:

1. Общая физическая подготовка
2. Специальная подготовка.
3. Основы знаний.
4. Соревнования

III. Описание места курса в учебном плане.

Программа в 4 классе предполагает проведение занятий со школьниками 1 час в неделю (34 часа в год).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ОСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
 - учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.

- двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;

- развитие физических способностей;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
- развитие психических и нравственных качеств;
- повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Повышенная двигательная активность – биологическая потребность детей, она необходима им для нормального роста и развития.

Подвижная игра – естественный источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желании обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, стремлением к победе.

Игра – ведущая деятельность детей. По содержанию все народные игры лаконичны, выразительны и несложны. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов, стимулируют переход детского организма к более высокой ступени развития. В играх много познавательного материала, содействующего расширению сенсорной сферы детей, развитию их мышления и самостоятельности действий.

Игры на развитие психических процессов (мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально – волевой сферы личности) развивают произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, усидчивость).

Программа представлена тремя блоками: народные игры, подвижные игры, спортивные игры.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА.

Программа включает в себя: Народные игры 5 часов; подвижные игры 15 часов; Спортивные игры 14 часов – элементы футбола, волейбола, баскетбола, учебная игра по упрощенным правилам.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов Всего
1	Народные игры 5.	5
2	Подвижные игры 15	15
3	Спортивные игры 14.	14
Итого по разделу		34

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятия	Содержание занятия	Дата	
			план	факт
		Народные игры 5.		
1	Русская народная игра «У медведя во бору»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.		
2	Русская народная игра «Филин и пташка».	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.		
3	Русская народная игра «Горелки».	Правила игры. Проведение игры.		
4	Русская народная игра «Кот и мыши».	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.		
5	Русская народная игра «Мячик вверх».	Правила игры. Проведение игры.		
		Подвижные игры 15		
6	Игры на внимание «Класс, смирно», «К своим флажкам».	Правила игры. Строевые упражнения; перестроение.		
7	Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз»	Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики.		
8-10	Игра с мячом «Охотники и утки».	Комплекс ОРУ. строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
11	Весёлые старты с мячом.	Гимнастические упражнения. Эстафеты.		
12	Игра «Воробушки и кот»	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
13	Весёлые старты с обручами	Комплекс ОРУ.		
14	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»	Правила игры. Проведение игры.		
15	Игры «Два Мороза», «Метко в цель».	Разучивание и проведение игр. Метание мячиков в цель.		
16	Игра «День, ночь».	Правила игры. Проведение игры.		
17	Игра «Совушка».	Правила игры. Проведение игры.		

18-19	Игра «Перемена мест»	Построение. Строевые упражнения перемещение.		
20	Игра «Салки мячом».	Правила игры. Проведение игры.		
		Спортивные игры 14.		
21-22	Футбол	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.		
23-24	Футбол	Проведение игры.		
25-26	Баскетбол	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.		
27-28	Баскетбол	Мини-игра		
29-31	Пионербол (элементы волейбола)	Игровые правила. Отработка игровых приемов. Игра.		
32-34	Пионербол	Проведение игры.		

