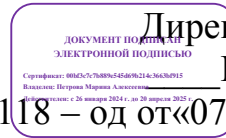


Директор школы
Петрова М. А.
Приказ № 118 – од от «07» 08. 2024г.



3.1 Учебный план

**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 пос.
Жигалово Иркутской области**

на 2024 – 2025 год

**Адаптированная основная общеобразовательная программа
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

Пояснительная записка
к учебному плану Муниципального казённого общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы №2
п. Жигалово Иркутской области
на 2024-2025 учебный год

Адаптированная основная общеобразовательная программа
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

В 2024-2025 учебном году Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 п. Жигалово осуществляет учебный процесс на основе лицензии 38Л01 № 0002372 от 15.06.2015 года, свидетельства об аккредитации 38АА № 0001005 от 24.12.2015 года.

Учебный план по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью разработан на основе нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 11) №273-ФЗ ФГОС ОВЗ от 29.12.2012 года;

Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями от 24.11.2022 г. № 1026;

- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПин СП 2.4.3648-20);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1. МКОУ СОШ №2 п. Жигалово от 28.08.2023.

На начало учебного года в образовательной организации сформирован 9 «б» класс - комплект для детей с легкой умственной отсталостью, в котором обучается один учащийся 6 класса, 3 учащихся 7 класса, четыре учащихся 8 класса и два учащихся 9 класса по адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся с легкой умственной отсталостью. Образовательный процесс осуществляется на русском языке.

Учебный план разработан на 5-дневную учебную неделю, согласно решения трудового коллектива МКОУ СОШ №2 п.Жигалово от 15.05.2013 года, решения общешкольного родительского собрания от 17.05.2013 года. Предельно допустимая нагрузка на обучающегося соблюдается, продолжительность уроков в соответствии с СанПин составляет 40 минут.

В первой половине дня с 8-30 часов проводятся занятия обязательной части учебного плана, во второй половине дня проходят коррекционно-развивающие занятия, занятия внеурочной деятельности, работает группа продленного дня. Режим работы МКОУ СОШ №2, продолжительность 2024-2025 учебного года, распределение каникул определяет календарный график, утвержденный приказом № 113-од от 07.08.2024 года.

Основными направлениями содержания образования по реализации адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью являются:

- Формирование основ предметных знаний и умений;
- Коррекция недостатков психофизического развития обучающегося;
- Учет особых образовательных потребностей обучающегося;
- Развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью через организацию доступной им учебной и предметно-практической деятельности.

Учебный план АООП включает шесть предметных областей, а также коррекционно-развивающую область и внеурочную деятельность. Обязательная часть учебного плана направлена на обеспечение следующих целей:

- Формирование жизненных компетенций, обеспечивающих социальное развитие обучающихся;
- Приобщение учащихся к общекультурным ценностям;
- Формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами:

- Русский язык – 4 часа в неделю.
- Чтение – 4 часа в неделю.

Предметная область «Математика» реализуется предметом «математика» - 4 часа в неделю в 6 классе, в 7-9 классах – 3 часа, «Информатика» - в 7 классе 1 час в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Естествознание» представлена предметом «Природоведение» в 6 классе с недельной нагрузкой 2 часа, «География» - 2 часа. «Биология» - в 7-9 классах – по 2 часа в неделю, «Основы социальной жизни» реализуется с недельной нагрузкой 2 часа, «Мир истории» в 6 классе 2 часа, «История Отечества» - в 7-9 классах 2 часа.

Предметная область «Физическая культура» реализована предметом «Адаптивная физическая культура» с недельной нагрузкой 2 часа. Преподавание физической культуры осуществляет учитель-предметник основной школы, прошедший специальную курсовую подготовку.

Предметная область «Технология» реализуется предметом «Профильный труд» с недельной нагрузкой 6 часов в 6 классе и 7 часов в 7-9 классах. Преподавание предмета осуществляется в оборудованной столярной мастерской учителем технологии, прошедшим курсовую подготовку по работе с детьми с ОВЗ.

Промежуточная аттестация по русскому языку осуществляется в форме контрольного списывания.

Учебный план нацелен на выполнение гигиенических требований к условиям обучения школьников, сохранение и укрепление их здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных и индивидуальных потребностей обучающихся и представлена элективными курсами «Коррекция устной и письменной речи» и «Язык родной дружи со мной». Коррекционно-развивающая область представлена предметами «Ритмика», «Психология», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов», «Развитие речи».

Внеурочная деятельность с недельной нагрузкой 4 часа. Внеурочная деятельность представлена классным часом «Разговоры о важном», кружок «Моя малая Родина», кружок «Самоделкин». Таким образом, внеурочная деятельность ориентирована на расширение опыта поведения, общения, творческой самореализации, профессионального самоопределения. Кроме того, все учащиеся данного класса-комплекта активно включены в реализацию профилактических недель в школе и спортивно-массовые мероприятия класса и школы.

В целом учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью направлен на подготовку учащихся к самостоятельной взрослой жизни, реализацию успешной социализации обучающихся.

Учебный план
по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся с легкой умственной отсталостью,
вариант 1
2024-2025 учебный год
9 б класс

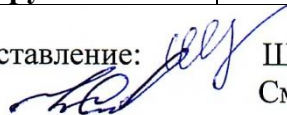
Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю					ФИО учителя
		6 кл. Хомутников П.	7 кл. Пономарёва С, Хомутников С., Данилин К.	8 кл. Ануфриев Д, Зуев Д., Арбатский Д., Лузин Е.	9 кл. Терентьев П., Муратов Р.	****	
Обязательная часть							

Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	Лябина Е.С.
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	Лябина Е.С.
Математика	Математика	4	3	3	3	4	Коношанов И.В.
	Информатика	-	1	1	1	1	Скрипкина А.А.
Естествознание	Природоведение	2	-	-	-	-	Лябина Е.С.
	Биология	-	2	2	2	2	Лябина Е.С.
	География	2	2	2	2	2	Николаева Ж.В.
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	Лябина Е.С.
	Мир истории	2	-	-	-	-	Лябина Е.С.
	История Отечества	-	2	2	2	2	Лябина Е.С.
Искусство	Музыка	-	-	-	-	-	
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-	-	-	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	Затонская М.А.
Технология	Профильный труд	6	7	7	7	7	Ионов Ю.Д.
Итого:		28	29	29	29	30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1	1	0	
Элективный курс «Коррекция устной и письменной речи»		1	1	1	1	-	Мамрукова Е.А.
Элективный курс «Язык родной дружи со мной»		1	-	-	-	-	Лябина Е.С.

Максимально допустимая недельная нагрузка	30	30	30	30	30	
Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	1	
Ритмика	1	1	1	1	1	Жигалова А.И.
Психология	1	1	1	1	-	Данилина Н.С.
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	-	Данилина Н.С.
Развитие речи	2	2	2	2	-	Николаева Ж.В.
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	1	
Внеурочная деятельность, направленная на духовно – нравственное воспитание «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	Андреева О.М.
Кружок «Моя малая Родина»	1	1	1	1	-	Николаева Ж.В.
Развитие и самореализация личности Кружок «Самоделкин»	2	2	2	2	-	Сидорова И.В.
Общее количество часов:	40	40	40	40	32	
С учетом деления на группы:	40	40	40	40	32	

Ответственный за составление:

Экономист:



Шипицына М. В.

Сморчкова Н. В.

Учебный план
по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся с легкой умственной отсталостью,
вариант 1
2024-2025 учебный год
9 б класс

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю					ФИО учителя
		6 кл. Хомутников П.	3 кл. Пономарёва С, Хомутников С., Данилин К.	4 кл. Ануфриев Д, Зуев Д., Арбатский Д., Лузин Е.	9 кл. Терентьев П., Муратов Р.	****	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	Лябина Е.С.
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	Лябина Е.С.
Математика	Математика	136	102	102	102	136	Коношанов И.В.
	Информатика	-	34	34	34	34	Скрипкина А.А.
Естествознание	Природоведение	68	-	-	68	-	Лябина Е.С.
	Биология	-	68	68	68	68	Лябина Е.С.
	География	68	68	68	68	68	Николаева Ж.В.
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	Лябина Е.С.
	Мир истории	68	-	-	-	-	Лябина Е.С.
	История Отечества	-	68	68	68	68	Лябина Е.С.
Искусство	Музыка	-	-	-	-	-	

	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-	-	-	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	Затонская М.А.
Технология	Профильный труд	204	238	238	238	238	Ионов Ю.Д.
Итого:		952	986	986	986	1020	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1	1	0	
Элективный курс «Коррекция устной и письменной речи»		1	1	1	1	-	Мамрукова Е.А.
Элективный курс «Язык родной дружи со мной»		1	-	-	-	-	Лябина Е.С.
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	30	30	30	1020	
Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204	204	204	340	
Ритмика		34	34	34	34	340	Жигалова А.И.
Психология		34	34	34	34	-	Данилина Н.С.
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		68	68	68	68	-	Данилина Н.С.
Развитие речи		68	68	68	68	-	Николаева Ж.В.
Внеурочная деятельность:		136	136	136	136	340	
Внеурочная деятельность, направленная на духовно – нравственное воспитание «Разговоры о важном»		34	34	34	34	340	Андреева О.М.
Кружок «Моя малая Родина»		34	34	34	34	-	Николаева Ж.В.
Развитие и самореализация личности		68	68	68	68	-	Сидорова И.В.

Кружок «Самоделкин»						
Общее количество часов:	1360	1360	1360	1360	1088	
С учетом деления на группы:	1360	1360	1360	1360	1088	

Ответственный за составление:  Шипицына М. В.
Экономист: Сморгчова Н. В.