



### **ОСТОРОЖНО, ГОРИТ ТОРФЯНИКИ!**

Уходить из зоны бедствия нужно по направлению ветра, чтобы дым и огонь оставались позади вас. Во время горения торфа, огонь часто уходит под землю, где выжигает целые участки, образуя пустоты. Двигаясь в таких условиях, прощупывайте перед собой дорогу длинным шестом. Это будет выглядеть почти так же, как при перемещении по болоту.

### **ВЫЙДЯ ИЗ ЗОНЫ ПОЖАРА.**

Выйдя из зоны пожара, необходимо в максимально короткие сроки сообщить о бедствии. Во время передачи тревожного сообщения расскажите об известных координатах пожара, времени, когда вы его заметили, и предполагаемой причине возникновения (даже если этой причиной были вы сами).

### **ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 метров в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта. При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 литров воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ  
ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Главное управление МЧС России  
по Иркутской области  
Адрес: г.Иркутск  
ул. Красноармейская,15**

**Телефон доверия (3952) 39-99-99  
Телефон службы спасения - 01  
С мобильного телефона - 112**

**БЕЗОПАСНОСТЬ  
В ЛЕСУ**



Пожар в лесу чаще всего возникает по вине человека – это и неосторожное обращение с огнем, и непогашенный костер, и брошенная спичка или сигарета, и детская шалость. Иногда причиной возникновения пожара может стать молния.

Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового - до 100 метров в минуту по направлению ветра. При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой.

Что необходимо знать, если вам придется столкнуться в лесу с огненной стихией?

#### **КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАРА В ЛЕСУ.**

К выходу на отдых или в поход МЧС рекомендует брать с собой ведро, топор и лопату. Хорошо, если вы идете группой пять и более человек. Для одиночного похода рекомендуется саперная лопата, она послужит и топором, и лопатой.

#### **ПРИ РАЗВЕДЕНИИ КОСТРА:**

-ни в коем случае не разводить огонь под деревьями;

-нельзя разводить костер там, где много сухой травы или близко расположены сухие пни. -место для костра необходимо заранее подготовить или постараться использовать попавшееся старое кострище.

#### **ПОДГОТОВКА МЕСТА ДЛЯ БУДУЩЕГО КОСТРА.**

Необходимо выбрать место на некотором удалении от деревьев. Площадку под кострище расчистить от травы, лопатой выкопать небольшое углубление для укладки топлива. Вокруг кострища оборвать траву в радиусе полуметра-метра. Углубление можно сделать и снятием дерна, при этом вы не повредите верхний, плодородный слой земли. Снимаясь со стоянки и затушив костер, этими же кусками дерна нужно прикрыть место бывшего костра.

#### **ВО ВРЕМЯ СТОЯНКИ.**

-никогда нельзя оставлять костер без присмотра!

-приготовленные дрова держите метрах в трех-пяти от горящего костра. Не разводите высокий костер, если того не требует какая-либо особая необходимость (сигнальный костер, например).

-следите за тем, чтобы костер давал как можно меньше искр, особенно в ветреную погоду. Во время разведения огня при наличии ветра учитывайте его силу и направление, так как улетающие искры могут вызвать возгорание травы или листьев деревьев.

-запаситесь водой, если поблизости есть водоем, а у вас есть подходящая емкость.

-уходя со стоянки, костер нужно тщательно затушить, залить водой и присыпать землей. Если снимали дерн, то прикройте кострище кусками дерна.

-убедитесь, что костер погас и не воспламенится через некоторое время после вашего ухода.

#### **ВСТРЕЧА С ЛЕСНЫМ ПОЖАРОМ.**

Заметив в лесу дым или открытый огонь, постарайтесь подойти поближе и определить причину их возникновения. Обратите внимание на то, что именно горит, с какой силой и на какой площади. Дует ли в настоящий момент ветер, каково его направление и сила. Существует ли опасность распространения пожара дальше. Есть ли поблизости люди. Если есть люди, то нет ли среди них пострадавших, нужна ли им помощь и какая.

Если у Вас нет возможности своими силами

справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле.

Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли - там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой. После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

#### **ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ПОЖАРОМ В ЛЕСУ.**

Постарайтесь правильно оценить сложившуюся ситуацию. Исходя из конкретных условий, решите, будете ли вы самостоятельно тушить пожар, или вам потребуется помощь. Таковыми могут быть службы МЧС (телефон «01»), егеря, лесничество. При групповом походе нужно забрать тяжелое снаряжение у одного из членов группы и отправить его в качестве посыльного в ближайший населенный пункт или к автомобильной трассе за помощью. Остальным членам группы лучше сойти с маршрута и покинуть место пожара.

#### **ЕСЛИ ОЧАГ ВОЗГОРАНИЯ МАЛЕНЬКИЙ.**

В случае если вы вовремя заметили зарождающийся пожар, и очаг возгорания имеет незначительную площадь, вы можете принять решение самостоятельно его локализовать и потушить. При наличии поблизости водоема заливайте огонь водой, можно сбивать пламя мокрой материей. Горящую траву можно потушить, используя «веник» из сломанных веток. При этом нужно наносить удары скользящими движениями, как бы подметая, в сторону основного огня.



### Оказание первой помощи при утоплении.

Непрямой массаж сердца нужно чередовать с искусственным дыханием в такой последовательности: два вдувания воздуха в легкие, затем 15 надавливаний на нижнюю часть грудины, причем в минуту надо делать примерно 60 толчков.

Следует обязательно помнить, что массаж будет эффективен лишь тогда, когда пострадавший лежит на твердой плоскости.

Оказание помощи значительно облегчается, если реанимацию проводят два человека.

Вначале один делает 3—5 быстрых нагнетаний воздуха в легкие пострадавшего («изо рта в рот» или «изо рта в нос»), а второй в это время определяет пульс на сонной артерии. Если сердцебиение отсутствует, то он начинает проводить непрямой массаж сердца. Соотношение между искусственным дыханием и массажем в данном случае может составлять 1 : 5, т. е. после каждого вдувания воздуха нужно сделать пять надавливаний на грудину.

Человек, проводящий искусственное дыхание, в период массажа должен контролировать его эффективность. Если при каждом толчке на грудину на сонной артерии четко прощупывается пульс, зрачки глаз сужаются, значит массаж проводится правильно.

Не забывайте: во время вдувания массаж сердца надо прекратить, иначе воздух не будет поступать в легкие.

**реанимация пострадавшего одним человеком**



2 вдувания



15 надавливаний

**реанимация пострадавшего двумя людьми**



1 вдувание 5 надавливаний

## Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Иркутской области

Адрес: г.Иркутск  
ул. Красноармейская,15  
(вход со стороны ул. Лапина)

Отдел ГИМС  
Главного управления МЧС России  
по Иркутской области

Телефон доверия  
ГУ МЧС России  
по Иркутской области:  
(3952) 39-99-99

Телефон службы спасения: 01.  
С мобильного телефона: 112.



**БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

## Зона опасности: Тонкий лёд!

Прочным, считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. При оттепели, изморози и дожде лёд покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. При этом лёд становится матовым или белым, иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лёд непрочный, и его толщину принимать во внимание не следует.

Толщина льда должна быть : для одиноких пешеходов – не менее 10 см, для группы людей – не менее 15 см (каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6м друг от друга), для гужового транспорта – не менее 20 см, для автотранспорта – 25 – 60 см, для массового катания не менее – 40 см.

Лёд на реках, озерах и других водоёмах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой достаточно мест опасных для катания и переправ. К ним относятся: майны и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, и спусками теплой воды от промышленных предприятий, проруби, рыбацкие лунки, места выколки льда.

Прежде чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

Перед началом движения и в процессе движения по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом, лыжной палкой и др.), ни в коем случае не ударами ног по льду!

## Правила безопасности при рыбной ловле.

Перед выходом на водоём тщательно проверьте состояние лодки, не даёт ли она течь, исправны ли вёсла и уключины. Снасти и принадлежности складывают вдоль бортов, а вещи (рюкзак, сапоги, плащ и т.д.) располагают на корме, на носу и под сидением.

Выходить на рыбалку обязательно следует в спасательных жилетах, необходимо иметь спасательный круг и черпак. Иногда приходится ловить рыбу с лодки стоя. Для этого необходимо занять устойчивое положение, для чего надо встать лицом к носу или корме, немного расставив ноги в стороны.

Для привязки якорей пользуются прочной верёвкой или шнуром, но не проволокой. Часто возникают ситуации, когда надо быстро обрезать якорную верёвку ножом, например, когда якорь зацепился за подводный предмет или при внезапном приближении вихря и появления высокой волны, а так же в других чрезвычайных ситуациях.

Категорически запрещается ставить лодку на фарватере и судовом ходу! Это может привести к аварии и гибели судовладельца! Лодку положено устанавливать на якорь так, чтобы её носовая часть стояла против волны и ветра, тогда вода не будет захлёстывать лодку. Якорь спокойно опускают с носа или кормы, а не бросают с размаху.

Перемещаться в лодке необходимо пригнувшись, без резких движений, чтобы не накренить лодку и не зачерпнуть в неё воду. Если у вас узкая и неустойчивая лодка, а на водоёме высокое волнение, лучше меняться местами в лодке у берега. При подъёме якоря опасно вставать на сидение или упираться ногой в борт лодки; следует встать на колени и поднимать якорь постепенно, без рывков.

## Правила безопасности при купании.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

Плавать в воде можно не более 20 минут, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут.

Не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце.

Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосужающие и сосудорасширяющие центры в головном мозге.

Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным чистым дном, постепенным уклоном. В воду входить осторожно. Даже если накануне это место было безопасным для прыжков, то за ночь течением могло принести корягу или что-то сбросили в воду.

Не заплывать далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо паниковать и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть.

Не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной – захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

Не допускать грубых шалостей в воде: подплывать под купающихся, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.

Не оставлять у воды малышей. Они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.
2. Не плавай в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.
3. Не следует плавать сразу после еды.
4. Не балуйтесь в воде, не деритесь, не устраивайте шумную возню.
5. Не плавайте в незнакомом месте без взрослых.
6. Не ныряйте в незнакомом месте.
7. Не плавайте в очень холодной воде.
8. Не плавайте в грязной воде.

## ЕСЛИ ВЫ НАЧИНАЕТЕ ТОНУТЬ:

при судороге ног:

- позовите находящихся поблизости людей на помощь;
- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу, попросите спасающих вас людей поднырнуть и укутать вас за нее;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

## ВЫ УВИДЕЛИ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА:

- привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
- спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;
- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо, просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;
- если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
- не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;
- при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;

- при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;
- если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

**ПОМНИТЕ!** Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

## ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



в любой ситуации  
к Вам придет на помощь  
служба спасения

**телефон доверия (3952)399999**  
**телефон службы спасения - 01**  
**с мобильного телефона - 112**  
**<http://emercom.irtel.ru>**

**безопасность на воде**  
**что делать при наводнении**